

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zur Qigong-Kursleiter/innen-Ausbildung in Darmstadt ab 16./17. März 2019

An Frau  
Dr. Imke Bock-Möbius  
Hörstr. 38

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen  
der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT

### Ausbildungsleitung und Organisation:



*Dr. rer.nat.*  
*Imke Bock-Möbius*

Dipl.-Physikerin

Grundstudium Chinesisch  
und Philosophie

Qigong-Lehrerin

Ausbildungs- und Weiterbildungs-Zertifikate  
der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng

Buchveröffentlichungen:

Qigong – Meditation in Bewegung; 1993

Qigong *meets* Quantenphysik; 2010

### Für die Bereiche Traditionelle Chinesische Medizin, Bewegungsapparat:



*Mihaela Cordea*

Verwaltungsangestellte

Zusatzqual. TCM, Nüzigong

Qigong-Lehrerin

### Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



*Claudia Rausch-Michl*

Pädagogin M.A.

Psychotherapie HPG

Qigong-Lehrerin



# Qigong

Zweijährige

**Kursleiter/innen-  
Ausbildung**

der DEUTSCHEN QIGONG  
GESELLSCHAFT

in Darmstadt

**Beginn: 16./17. März 2019**

DEUTSCHE  QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

   
*Qi und Quanten*

**Inhalte der Ausbildung zum/r Kursleiter/in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT sind u.a.:**

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Die 8 Brokatübungen

Die 6-Laute-Methode

Die Übung vom Ursprünglichen Licht

Die 5 Räder

Der schwimmende Drache

Einführung in die chinesische Sprache

Einführung in die ganzheitliche Betrachtung von Daoismus und Naturwissenschaft

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin; Bewegungsapparat (Mihaela Cordea)

Pädagogik/Didaktik (Claudia Rausch-Michl)

\* \* \*

**Anmeldung und Informationen zur Ausbildung unter:**

[www.qigong-shiatsu-radolfzell.de](http://www.qigong-shiatsu-radolfzell.de)

Tel/Fax: 07732 / 945 207

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT unter:  
[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

Diese Qigong Kursleiter/innen-Ausbildung wird gemäß den aktuellen Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT in Darmstadt durchgeführt und umfasst 300 UE. Sie berechtigt zum selbständigen Unterrichten, z.B. an Volkshochschulen oder in Sportvereinen.

Die Kursleiter/innen-Ausbildung dauert zwei Jahre und stellt die erste Stufe auf dem Weg zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung dar, die angeschlossen werden kann.

Sie richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Vorkenntnisse vertiefen und ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten; sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt wichtiges theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen.

Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

**Termine im ersten Ausbildungsjahr**

16./17. März: Einführung, Basisübungen

11./12. Mai: 15 Ausdrucksformen I

15./16. Juni: 15 Ausdrucksformen II

27./28. Juli: Einf. Chinesisch; Daoismus+Naturw.

28./29. Sept: Bewegungsapparat

26./27. Okt: Traditionelle Chinesische Medizin I

7./8. Dez: 8 Brokatübungen I

25./26. Jan 2020: 8 Brokatübungen II

7./8. März: Pädagogik/Didaktik I

**Termine im zweiten Ausbildungsjahr**

25./26. April: Traditionelle Chinesische Medizin II

30./31. Mai: 15 Ausdrucksformen, Wiederholung

20./21. Juni: Traditionelle Chinesische Medizin III

15./16. Aug: 15 Ausdrucksformen, Vertiefung

19./20. Sept: Pädagogik/Didaktik II

17./18. Okt: 8 Brokatübungen, Wiederholung

20.- 22. Nov: 8 Brokatüb., Vert.; Qigong-Gehen

15.- 17. Jan 2021: Stille Üb.+6-Laute; Prüfungsvorb.

**Termin der Kursleiter/innenprüfung**

Wochenende am 6./7. Februar 2021

Ausbildungsgebühr: 2970 €

Prüfungsgebühr: 170 €