

Ausbildungszeiten

Samstag 10.00–18.00 Uhr

Sonntag 9.00–16.00 Uhr

Ausbildungsort

28203 Bremen, LAB Hoppenbank 2–3

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Kosten

Je Zeitstunde der Ausbildung berechnen wir einen Betrag von 12,80 €, das sind bei 12,5 Zeitstunden pro Wochenende 160 €. Die Prüfungsgebühr beträgt 170 €. Zahlung Vorab-Überweisung je Wochenende an die jeweilige Ausbilderin. Sie zahlen auch dann, wenn Sie nicht teilnehmen können und bekommen dafür einen Gutschein zur Wiederholung des Wochenendes.

Prüfung

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird die Theorie (schriftlich) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter/ in nach den Richtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. nennen.

Sollten Ihnen bei der Zulassung zur Prüfung noch einzelne Ausbildungs-Wochenenden fehlen, können Sie diese bei uns in den laufenden Kursleiter/- innen Ausbildungen, nach Absprache mit uns nachholen. Mehr Informationen zum bundesweit größten Qigong Verband und den Ausbildungsrichtlinien finden Sie unter: www.qigong-gesellschaft.de

Ihre Ausbilderinnen sind



Gise Schöller, Silke Wonneberger

Gise Schöller

Telefon 04231–72 09 742

gise@trans-zendenz.de, www.trans-zendenz.de

Silke Wonneberger

Telefon 0451–50 28 453

silkewonneberger@gmx.de

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvertrag ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Ausbildungsstandort **Bremen**



Sie wollen Qigong-Kursleiter*in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Neuer Ausbildungsbeginn

4./5. Mai 2019

Ausbildung in Bremen

Gise Schöller und Silke Wonneberger

Ausbilderinnen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Informations- und Einführungstag:

7. April 2019, 11.00 –16.00 Uhr

LAB Hoppenbank 2–3

28203 Bremen



Ausbildung Standort Bremen 2019 – 2021

**Einführungstag: Sonntag, 7. April 2019,
11- 16 Uhr in Bremen, LAB Hoppenbank 2-3.**

Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen, Organisation der Ausbildung, Einführung in kleine Qigong Übungen.

Kosten: 50,- € (Barzahlung vor Ort)

2019 Beginn der Ausbildung

1. WE 4. / 5. Mai 2019

Dantian Qigong: Grundhaltung, die innere und äußere Haltung im Qigong; Theorie: die 3 Dantians
Gise Schöller

2. WE 15. / 16. Juni 2019

Tai Yi Yuan Ming Gong: „das ursprüngliche Licht und die 3fache Gestalt“;
Theorie: Yin und Yang
Silke Wonneberger

3. WE 24. / 25. August 2019

„Himmel und Erde verbinden“: Anatomie Atmung, Wiederholung des Erlernten
Silke Wonneberger, Gise Schöller

4. WE 28. / 29. September 2019

Kleine Qigong Übungen „5-Elemente nach Al Huang“
Theorie: 5-Elemente-Lehre
Gise Schöller

5. WE 26. / 27. Oktober 2019

Meridian-Qigong 1: Lunge und Dickdarm – Magen und Milz Meridiane. Einführung in die Meridian-Lehre, die Organuhr und Geschichte des Qigong
Gise Schöller

6. WE 7. / 8. Dezember 2019

Meridian-Qigong 2: Herz und Dünndarm, Anfangs- und Endpunkte der Meridiane, Anmo, die Selbstmassagen im Qigong
Gise Schöller, Silke Wonneberger

Termine Stufe 1 Qigong-Kursleiter/-in, DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

2020

7. WE 25. / 26. Januar 2020

Meridian-Qigong 3: Blasen- und Nieren-Meridiane, Guasha Partner*innen Massage mit Büffelhorn-Plättchen

Pädagogik / Didaktik 1: Qigong-spezifische Methodik des Unterrichts in Theorie und Praxis
Silke Wonneberger, Gise Schöller

8. WE 29. Februar / 1. März 2020

Meridian-Qigong 4:
3fWärmer und Perikard Meridiane, Gallenblase und Leber Meridiane, Reinigungsübungen im Qigong, Theorie: Nähr- und Kontrollzyklus
Gise Schöller

9. WE 28. / 29. März 2020

„5-Elemente-Form nach Meister Chun“:
Qigong-Prinzipien, Vertiefung Basis
Silke Wonneberger

10. WE 6. / 7. Juni 2020

Duft-Qigong 1: Einführung in das Duft Qigong Alle 12 Meridian-Qigong Übungen Vertiefung
Gise Schöller

11. WE 29. / 30. August 2020

Qigong Gehen 1: Der Spaziergang der Nonne, das Nieren Qi und das Milz Qi stärkende Qigong Gehen, Der Tanz des Phönix im Fluge
Silke Wonneberger, Gise Schöller

12. WE 26. / 27. September 2020

Meridian-Qigong 5: Vertiefung aller 12 Meridian-Qigong-Übungen,
Wiederholung Duft Qigong 1
Gise Schöller

13. WE 31. Oktober / 1. November 2020

Pädagogik / Didaktik 2: Kostproben, Kollegiale Intervention / Zielgruppen, erste Unterrichtsversuche, Notfallpunkte, Vertiefung der 5-Elemente

„Elemente Übung der 5 Harmonien“

Gise Schöller, Silke Wonneberger

14. WE 12. / 13. Dezember 2020

Stilles Qigong 1: Grundlagen; „kleiner Himmlicher Kreislauf“; Theorie: Ren Mai / Du Mai
Silke Wonneberger, Gise Schöller

2021

15. WE 30. / 31. Januar 2021

Stilles Qigong 2: „Schwimmende Drache“ Visualisierungen, Schutzübungen aus dem Chan Mi Qigong
Gise Schöller

16. WE 6. / 7. März 2021

Spielerische Qigong: Übungen für Kinder und Erwachsene „Ich öffne den Vorhang aus Perlen“, Partner*innen Übungen aus dem Shiatsu mit Tuch, 6 klass. Meridian-Dehnungen
Gise Schöller, Silke Wonneberger

17. WE 24. / 25. April 2021

Wiederholung und Vertiefung erlernter Formen
Dantian Qigong, Tai Yi Yuan Ming Gong, 5-Elemente-Form
Silke Wonneberger

18. WE 11. – 13. Juni 2021

Pädagogik / Didaktik 3, Prüfungsvorbereitung, Kostproben der TN*innen:
Übungsanleitungen, Hausarbeiten, Prüfungshemmungen; verlängertes Wochenende in einem Seminarhaus mit beiden Ausbilderinnen

Colloquium August 2021

Mit Lehrproben und schriftlicher Prüfung; danach gibt es die Urkunden und eine Feier.