

Einladung zum Treffen des Arbeitskreises
Qigong mit älteren Menschen
Region Südwest

Samstag, **14. April 2018** von 10 – 17 Uhr
Phönix – Zentrum für Bewegung und Bewusstsein
Moltkestr. 13
76829 Landau

Teilnahmegebühr: 15 Euro

Liebe Interessenten und Teilnehmer_innen des Arbeitskreises,

Wir treffen uns dieses Mal wieder im Phönix – Zentrum für Bewegung und Bewusstsein von Rainer Michelbach (<http://www.heilpraktiker-michelbach.de/artessoire/Phoenix.html>). Einige von euch kennen die Räume schon. Für alle ist eine kleine Anfahrtsskizze auf der zweiten Seite beigefügt.

Zum Programm: Dieses Mal treffen wir uns nicht nur in den Räumen von Rainer Michelbach, sondern wir treffen uns auch mit ihm. Rainer wird für uns den Vormittag und bei Bedarf auch noch einen Teil des Nachmittags gestalten. Sein Thema wird sein: "**Knochen und Bewegungsapparat der älteren Menschen**". Rainer ist seit langen Jahren Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft und Heilpraktiker. Er wird uns zu dem Thema aus seinem reichhaltigen Erfahrungsschatz theoretische Erkenntnisse und praktische Übungen zeigen.

Am Nachmittag steht uns Rainer noch zur Verfügung für weitere Fragen oder Wünsche. Meinerseits könnte ich mit euch auch die **Grundübungen des Chan Mi** (Wirbelsäulen-Qigong), die ich jetzt gerade noch einmal bei Meister XL Jiang vertieft habe, üben, das würde ganz gut zum Thema passen. Sollte von eurer Seite noch ein Wunsch oder eine Anregung kommen, können wir das sicherlich auch mit einbauen.

Zum Mittagessen habe ich vorgesehen, wieder im „Suppe mag Brot“ zu reservieren (es gibt dort, wie der Name schon sagt, Suppen und belegte Brote, aber auch Salate und Tagesgerichte (<http://www.suppemagbrot.de/>)). Wer bereits in Landau war, kennt das Restaurant schon.

Ich freue mich auf eure Rückmeldungen!

Herzliche Grüße und alles Gute bis dahin wünscht euch

Cordula Goulet

(Falls ihr Roswithas Unterschrift vermisst: Sie weilt zu dem Zeitpunkt im Urlaub, ist aber im Herbst wieder dabei. Es gibt keine Veränderungen in der Leitung des Arbeitskreises!)

Anmeldungen je früher je lieber an: Cordula Goulet, Mail: cgsb@gmx.de

Was die Veröffentlichung eurer Namen, Anschriften und Mailadressen in einer Vorab-Mailingliste betrifft, die an alle Teilnehmer geht, gehe ich von eurer Zustimmung aus, es sei denn, ihr widerspricht ausdrücklich.

