



Foto: Brigitte Weihmüller, 2016

Einladung zum Arbeitskreis „Qigong und die Künste“

Samstag, 14. Oktober 2017 – 14.00 bis 17.00 Uhr

Kultur- und Kommunikationszentrum Brunsviga
Kreativraum, Karlstr. 35 in Braunschweig

Das Thema des zweiten Treffens heißt „Qigong und Malen“. Willkommen sind alle, die sich für das Zusammenspiel von Qigong und bildender Kunst interessieren.

Inhalte

- Begrüßung und Kennenlernen
- Impulsvortrag
- gemeinsames Qigong
- das Sonnenbild – Variationen in Gelb (Aquarell)
- Bildbetrachtung und Austausch:
 - Gemeinsamkeiten von Qigong und Malen
 - Wie fördert Qigong den kreativen Prozess?
- Klangschalen-Meditation

bitte mitbringen

- bequeme Kleidung und warme Socken
- Verpflegung, Aquarellpinsel und Wasserglas

Anmeldung bitte bis zum 1. Oktober 2017 bei

- Christine Anders, info@musikimfluss.de oder
- Brigitte Weihmüller, info@brigitte-weihmueller.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei,
eine Spende für Farben und Papier wäre prima.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Brigitte und Christine