

Einladung zum 23. Treffen des Arbeitskreises **Qigong mit älteren Menschen**

am: 3. Februar 2018 von 10.00 – ca. 17.00 Uhr

in: Kath. Hochschulgemeinde Nürnberg

90402 Nürnberg, Königstraße 64,

Nebengebäude des C.- Pirckheimer-Hauses, 1. Stock

Der Tagungsort liegt ganz zentral im Zentrum von Nürnberg, etwa 5 Gehminuten vom Hauptbahnhof in Richtung Innenstadt. Parken kann in dieser Gegend relativ schwierig sein. Parkhaus Sterntor ist am leichtesten zu erreichen.

Ziel unseres Arbeitskreises ist es, uns auszutauschen, von den unterschiedlichen Erfahrungen zu profitieren und für Weiterbildung zu sorgen. Diesmal wollen wir uns auf unsere eigenen Kompetenzen besinnen und uns vor allem dem gegenseitigen Austausch widmen.

Das Tages-Programm sieht diesmal Folgendes vor:

ab 10.00 Uhr – Small Talk bei Tee und Kaffee –

- 10.30 Uhr: **Seminarbeginn:** Ankommen und Orientieren
- 11.00 Uhr: Thema: „**Gefühle werden nicht dement**“
Carola Schiener aus Coburg, die seit vielen Jahren als Altentherapeutin in der Gerontopsychiatrie mit dem Schwerpunkt "Menschen mit Demenz" arbeitet, wird uns über die Krankheit informieren und aufzeigen, wie Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen gut gelingen kann.
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 – 15.00 **Erfahrungsaustausch** und Gruppenarbeit
Wir werden gemeinsam Qigong- Übungen erarbeiten, mit Hilfe deren man die Annahme dieser Erkrankung erleichtern und die Lebensqualität der Menschen verbessern kann.
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 – 16.30 Uhr **Kollegiale Beratung**
An einem konkreten Fall aus dem beruflichen Alltag werden wir diese bewährte Methode aus dem Gruppen-Coaching endlich – nach mehrmaligem Ausfall - wieder durchführen.
- 16.30 Uhr Organisatorisches - Planung der nächsten Veranstaltungen

Kosten: Es wird ein Organisationsbeitrag von 15 Euro erhoben. Darin sind Getränke und Snacks enthalten.

Anmeldung - am besten per Mail – bis spätestens 14. Januar.

Ralf Jakob - Fürther Str. 14 a – 90617 Puschendorf

Mail: mail@jakob-ralf.de - Tel: 09101 - 53 75 05

Herzliche Grüße sendet das Qigong-Kleeblatt

Ralf, Maria und Gerda