

Arbeitskreis Qigong und Philosophie

Treffen im Rahmen des Qigong-Kongresses in Hamburg

Fr 22. April 2016 von 17-20 Uhr

Ort: Sportzentrum Angerstraße, Steinhauerdamm 17-19, Seminarraum; Wegbeschreibung anbei
(direkt gegenüber vom Tagungsort sportspaß Sportcenter Berliner Tor, Westphalensweg 11)

Koordinatorin: Dr. rer.nat. Imke Bock-Möbius

Thema: Sitzen in Vergessenheit

Bei diesem Treffen befassen wir uns noch einmal mit einem Textstück aus dem Buch „Sieben Stufen der daoistischen Meditation - Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit“ (Livia Kohn, ML Verlag 2010). Wir hatten 2014 schon damit begonnen, doch der Zuzug ist noch jederzeit möglich.

Es handelt sich um die Übersetzung des Táng-zeitlichen Textes „Zuòwànglùn 坐忘论“ von Sīmǎ Chéngzhēn 司马承祯, der die Stufen des mystischen Weges zur Erlangung des Dào beschreibt und der als Teil der Tradition alter philosophischer Texte über Mystik für die gesamte daoistische Meditation von Bedeutung ist. Es geht um Vergessen als Übungsmethode sowie um das Vergessen der Methode selbst, insgesamt um die Abwesenheit von Gedanken. Ein praktischer Text voller Hoffnung, Mitgefühl und Ermutigung, schreibt die Übersetzerin.

Eine Einführung in Teil 1 des Buches, in dem u.a. die sieben Meditationsstufen sowie die dahinterstehenden Konzepte besprochen werden, erleichtert neuen Teilnehmer_innen die Anknüpfung. In der Anlage findet sich der Textauszug über die „Erlangung des Dao“, falls Ihr schon einmal hineinschauen möchtet; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ich freue mich auf rege Teilnahme und lebhaften Austausch sowie auf gemeinsames Üben.

Bis bald und viele Grüße

Imke Bock-Möbius